

Regular las tomas para que el pecho vuelva a llenarse

Regular las tomas puede ser contraproducente para la lactancia.

¿COMO FUNCIONA LA LACTANCIA MATERNA?

Cuanto más succiona el bebé más leche produce la madre. De manera que el pecho no necesita tiempo para “rellenarse” sino que produce más leche en función de la demanda del bebé.

Es decir, cuanto más se espacian las tomas más fáciles es que se produzca menos leche y aparezcan los problemas reales de falta de producción.

... Y EL BEBÉ... ¿NECESITA DESCANSAR SU ESTÓMAGO?

Mientras haya lactancia a demanda no debemos preocuparnos por eso. Los niños muy pequeños, a diferencia de los adultos, autorregulan su ingesta en función de su sensación de apetito y saciedad y no por convencionalismos sociales o culturales

Es importante favorecer siempre la lactancia materna a demanda y sin restricciones para evitar posibles problemas en la producción de leche.