

## Pollo con pepino, Limón y yogur

---

### **INGREDIENTES**

Pechuga de pollo de corral

1 yogur griego o natural

½ pepino

½ limón

Sal

Pimienta

aove

### **PREPARACIÓN**

Salpimenta la pechuga y hazla a fuego fuerte en una sartén.

Haz tiras con el pepino (puedes utilizar el espirulizador) o rállalo.

Añade el yogur, sal y pimienta, el zumo de limón y su ralladura. Corta el pollo en trozos y pon encima del pepino.