

Pollo a la plancha con hummus y brotes

INGREDIENTES

Pechuga de pollo

4 cucharadas de hummus

1 puñado de espinacas o canónigos

Sal

Pimienta

Aceite de oliva.

PREPARACIÓN

Dora la pechuga de pollo salpimentada en una sartén con un poco de aceite.

En la base de tu plato, añade un puñado de espinacas baby, pon encima el hummus y, finalmente, el pollo cortado en tiras.

Si tienes y es temporada, acaba con granada fresca.