

Salmón con lombarda, zanahoria y brócoli

INGREDIENTES

100 g de col lombarda

3 zanahorias

¼ de brócoli

½ naranja

Sal

Pimienta

Aove

PREPARACIÓN

Ralla la lombarda, la zanahoria y el brócoli. Dale un golpe de calor fuerte en la sartén con el zumo de media naranja, sal y pimienta. Pon en el plato.

Corta el salmón en trozos grandes, salpimiéntalo y dóralo en la misma sartén, ponlo encima de la ensalada.