

MENÚ 1 – 12-24 MESES

	Desayuno	Almuerzo	Comida	Merienda	Cena
Lunes	Yogur con fresas y copos de avena	Pan con jamón york	Pasta con, pollo, pimiento rojo, cebolla y tomate triturado	Pan con aceite	Crema de guisantes y calabacín
Martes	Vaso de leche con pan con aceite	Yogur con nueces machacadas y plátano	Arroz con espinacas y champiñones	Macedonia de frutas	Merluza con hervido de judías verdes y patata
Miércoles	Yogur con copos de maíz y trocitos de manzana	Pan con queso fresco	Lentejas con verduras	Plátano con mantequilla de cacahuete (natural)	Tortilla de calabacín
Jueves	Vaso de leche con pan con pechuga de pavo	Pan con tomate y aceite	Guiso de atún con tomate con arroz blanco	Yogur con piña y kiwi	Habas rehogadas con jamón y cebolla
Viernes	Yogur con fresas y copos de avena	Pan con jamón	Pasta a la boloñesa con carne picada, cebolla, champiñones y tomate triturado	Pan con chocolate puro	Minipizzas de calabacín con tomate, jamón y queso.
Sábado	Vaso de leche con pan con tomate y aguacate	Naranja y un plátano	Pollo al horno con patatas y verdura	Galletas de avena y pepitas de chocolate	Crepes saladas con huevo queso y champiñones
Domingo	Tostada con plátano y mantequilla de cacahuete	Yogur con almendras machacadas y arándanos	Lasaña de verduras	Pan con tomate y jamón	Hamburguesa con ensalada de tomate