

La subida de leche

La subida de leche ocurre unas 48 horas después del parto, hasta ese momento lo que produce el cuerpo de la madre es el calostro y es suficiente para alimentar al bebé hasta la subida.

Habitualmente se nota el pecho hinchado y caliente, además se aprecia la diferencia entre el calostro y la leche que se produce en ese momento. Sin embargo, hasta el 30% de las madres afirman no notar esta subida de leche.

Es importante saber que este proceso no tiene por qué ser doloroso más allá de la posible incomodidad de notar los pechos llenos.

